



Oké op School is een product van Triade Vitree



Oké op School geeft een steuntje in de rug,
zodat je zelf weer verder kunt!

PRIMAIR ONDERWIJS

Oké op school komt 'achter de voordeur' en in de klas. Onze preventieve hulp bestaat uit **voorlichting, trainingen en individuele begeleiding** speciaal ontwikkeld voor leerlingen in het primair en voortgezet onderwijs.

- De trainingen en individuele begeleiding zijn gericht op het versterken van de **sociaal emotionele ontwikkeling en weerbaarheid** van de leerling. Hierbij valt te denken aan leerlingen met aandachts- of werkhoudingsproblemen, teruggetrokken en/of angstig gedrag, sociale problemen en/of grensoverschrijdend gedrag.
- We werken nauw samen met ouders, school en andere ketenpartners vanuit de visie dat vroege signalering van kwetsbare leerlingen en tijdig inzetten van interventies er toe leidt dat ondersteuning **zo licht mogelijk en zo dichtbij (huis) mogelijk** kan worden ingezet.
- Het is onze ambitie dat door deze **preventieve interventies** minder leerlingen gebruik hoeven te maken van dure vormen van hulp en dat er minder leerlingen uitstromen naar speciaal onderwijs.

CONTACTPERSOON:

TRAINER/BEGELEIDER
OP UW SCHOOL

CONTACT OVERKOEPELENDE VRAGEN:

SECRETARIAAT

[SECRETARIAAT@](mailto:SECRETARIAAT@OKEOPSCHOOL.NL)
OKEOPSCHOOL.NL

PRIMAIR ONDERWIJS

Voorlichting:

Voorlichtingslessen worden klassikaal gegeven en zijn er op gericht om leerlingen te leren dat ze keuzes hebben. Ons streven is dat zij kritische burgers worden. De voorlichtingslessen hebben het gemeenschappelijke thema 'sociale veiligheid'.

Vanuit dit hoofdthema zijn de volgende onderwerpen in samenspraak met de scholen en de gemeente vormgegeven in interactieve voorlichtingslessen:

Wederzijds respect - Weerstand bieden tegen groepsdruk - Voorkomen van pesten - Social Media - Identiteitsontwikkeling.

Trainingen:

Tijdens trainingen leren leerlingen van en met elkaar. Nieuw aangeleerde vaardigheden kunnen op laagdrempelige wijze thuis en op school toegepast worden. Borging vindt plaats middels digitaal contact en gesprekken met ouders en leerkracht.

De trainingen gaan over de volgende onderwerpen:

- Sociaal (vaardig) gedrag
- Boos gedrag
- Angstig gedrag
- Concentratie en werkhouding
- Grensoverschrijdend gedrag
- Weerbaarheid

Individuele begeleiding:

Deze interventie wordt ingezet als een training (in een groep) niet aansluit bij de leerling en/of de situatie.

Een begeleider jeugdhulp werkt individueel met de leerling aan de afgesproken doelen en werkt daarnaast integraal door de samenwerking aan te gaan met de ouders en de leerkracht.

In sommige situaties worden andere ketenpartners ook in de samenwerking betrokken.



VOORLICHTING EN TRAININGEN PRIMAIR ONDERWIJS

Voorlichting

- **Groepsdruk**
Groepsgevoel, groepsdruk en nee durven zeggen.
- **Sociale media**
Bewustwording nadelen en gevaren social media en internet.
- **Pesten in de klas**
Gevolgen van pesten, invloed op pestgedrag in de klas, pesten voorkomen.
- **Wie ben ik?**
Wederzijds respect, bewustwording eigen kwaliteiten en kwaliteiten van een ander.
- **Go to VO!**
Voorbereiding op overgang basisschool naar voortgezet onderwijs

Training

- **Faalangst Reductietraining**
Leren omgaan met gevoelens van (sociale) faalangst.
- **Oké met Jezelf (xs)**
Vergroten zelfvertrouwen en bewustwording eigen kwaliteiten.
- **Emotie Kleuren**
Basisgevoelens (boos, bang, verdrietig en blij) herkennen en onderscheiden.
- **S.T.O.R.M.**
Bewustworden en leren omgaan met boosheid.
- **Rots & Water Middenbouw**
Psycho-fysieke training voor zelf-beheersing en zelfvertrouwen.
- **Roos & Tom**
Sociale vaardigheidstraining (kleuters).
- **Rots & Water Bovenbouw**
Psycho-fysieke training voor zelf-beheersing en zelfvertrouwen.
- **Positief denken (Workshop)**
Gedachten herkennen en positief beïnvloeden.
- **Concentratietraining (Klassikaal)**
Werken aan concentratie, focus, luisteren en werkhouding in de klas.

VOOR MEER INFORMATIE,
KIJK OOK OP

WWW.OKE-OP-SCHOOL.NL