

Voortgezet onderwijs

Training: Sociale Vaardigheid

Voor wie?

De training sociale vaardigheden is er voor leerlingen die vaardiger willen worden in de omgang met anderen. In de training behandelen we iedere week een ander thema. Door groeps gesprekken, oefeningen, rollenspellen en feedback geven we elkaar inzicht in het effect van gedrag en oefenen we met verschillende manieren van reageren.

Welke thema's staan er centraal?

- Manieren van reageren (agressief, verlegen, aanpakken)
- Eigen (lichaams)houding
- Gedachten, gevoelens, gedrag, gevolg
- Communiceren met anderen
- Meedoen met een groep / weerstand bieden tegen groepsdruk
- Je eigen mening geven
- Opkomen voor jezelf
- Herkennen van pesten en gepest worden
- Rekening houden met een ander
- Samenwerken

Achtergrondinformatie

De 'Situational Perception Training' van Goldstein (1997) vormt de basis van de training Sociale Vaardigheden. In dit programma worden door Goldstein specifieke instructies genoemd en uitgelegd voor het aanleren van 50 vaardigheden. Oké op school heeft een aantal van deze vaardigheden in de training verwerkt.

Wat kun je verwachten?

Kennismaking: Voor de start van de training vinden we het fijn om met elkaar kennis te maken. Graag sluiten we aan bij de voorkeur van ouder(s)/verzorger(s) voor het voeren van het kennismakingsgesprek. Dit kan d.m.v. een gesprek op locatie, digitaal (via videobellen) of telefonisch.

Tijdens de kennismaking geven we graag meer uitleg over de training, is er ruimte voor vragen en staan we stil bij de eigen motivatie en leerdoelen van de leerling.

Afronding: Na de training delen we een eindevaluatie en is er de optie om in een eindgesprek terug te blikken op de training. We bespreken in dit gesprek wat de training heeft opgeleverd en welke oefeningen thuis en op school (als vervolg) ingezet kunnen worden.

Duur en locatie?

- De training bestaat uit acht bijeenkomsten.
- De trainingen worden aangeboden op de eigen school of een andere VO school. De exacte locatie hoor je tijdens het aanmeldingsgesprek.

*De training op de school van de leerling, vindt in overleg met de school tijdens of na schooltijd plaats.

**De training op een andere VO school, vindt na schooltijd plaats. De locatie van de training wordt bekend gemaakt tijdens het kennismakingsgesprek.