

Klassikale training: Roos en Tom

groep 1/2

Voor wie?

Voor klassen waarin meerdere leerlingen zitten die het moeilijk vinden om:

- basis emoties te herkennen bij zichzelf en de ander
- zich te verweren en voor zichzelf op te komen
- contact te maken met leeftijdsgenoten, door verlegenheid of onhandigheid
- zich op een rustige manier te uiten, regelmatig verzeild raken in ruzies
- vriendjes te maken (en te houden)

In de klassikale bijeenkomsten leren de leerlingen op een speelse manier verschillende sociale vaardigheden. Tijdens de bijeenkomsten wordt er gebruik gemaakt van rollenspellen met in de hoofdrollen Roos en Tom. Door middel van realistische voorbeelden, oefeningen en korte gesprekjes met de groep worden er in kleine stappen (nieuwe) vaardigheden aangeleerd.

Belangrijk: De leerkracht is nauw betrokken bij de bijeenkomsten, zodat het aangeleerde kan worden ingezet in de klas. Naast de bijeenkomsten zijn er meer (thema)lessen beschikbaar. Deze kunnen op verzoek van de leerkracht worden aangevraagd.

Welke thema's staan er centraal?

Er wordt aandacht besteed aan de volgende sociale vaardigheden:

- oogcontact maken
- luisteren naar elkaar
- hoe stel je een vraag
- herkennen van emoties bij jezelf en bij de ander
- samen spelen is geven en nemen
- bij samen spelen zonder (spel)regels gaat het mis
- omgaan met plagen en pesten
- complimenten geven en ontvangen
- 'nee' durven zeggen en accepteren
- 'sorry' zeggen
- omgaan met kritiek

Achtergrondinformatie

De Roos & Tom training is gebaseerd op de principes van Goldstein. De methode is gericht op het aanleren van sociale vaardigheden via systematisch toepassen van leer theoretische en gedragstherapeutische principes (Beekers, 1987), met als belangrijk element dat kinderen door imitatie, gedragspatronen overnemen van hun ouders/opvoeders.

De training bestaat uit vier stappen:

1. Modeling: voordoen van sociaal vaardig gedrag
2. Gedragsoefening: het inoefenen van sociaal vaardig gedrag
3. Bekrachtiging: belonen van getoond sociaal vaardig gedrag
4. Transfertraining: oefenen van het geleerde in dagelijkse situaties

Wat kun je verwachten?

Voorafgaand aan de training is er een aanmeldgesprek met de leerkracht, de intern begeleider en de Oké op School trainer(s). Tijdens deze kennismaking geven we graag meer uitleg over de training, is er ruimte voor verwachtingen en vragen en staan we stil bij het klassendoel in de groep.

De training bestaat uit zes tot acht bijeenkomsten (Aanvullend op het basisaanbod en kunnen er lessen op aanvraag toegevoegd worden) De bijeenkomsten duren max. 45 minuten. Om een goede borging in de klas te realiseren vragen we de leerkracht bij elke bijeenkomst actief aanwezig te zijn in de klas.

Tussentijds vinden er korte contactmomenten plaats tussen trainer en leerkracht. Afsluitend vindt er een eindgesprek plaats om de training samen te evalueren.