

Klassikale training: Concentratie

Groep 5 t/m 8

Voor wie?

Voor klassen waarin meerdere leerlingen zitten die het moeilijk vinden om:

- tijdens de instructie actief te luisteren
- zich te blijven focussen op hun taak
- geconcentreerd aan het werk te gaan

Deze klassikale training draagt bij aan de bewustwording van de eigen concentratie. De leerlingen krijgen nieuwe inzichten en toepasbare tips en handvatten die meteen in de klas kunnen worden ingezet. De training biedt de leerkracht houvast in het verder vormgeven van een prettige en productieve werksfeer in de klas.

In elke les is er aandacht voor thema's uit de training en het klassendoel. We maken daarbij gebruik van filmpjes, interactieve oefeningen, doe-opdrachten en een kennisquiz.

Welke thema's staan er centraal?

- Tijdens de instructies in een actieve luisterhouding zitten
- Aandacht bij de taak houden door zich te focussen
- Bewust omgaan met afleidingsfactoren
- Elkaar helpen om geconcentreerd te werken
- Aanwezige afleidingsfactoren in de klas
- Taakgericht werken

Wat kun je verwachten?

Voorafgaand aan de training is er een aanmeldgesprek met de leerkracht, de intern begeleider en de Oké op School trainer(s). Tijdens deze kennismaking geven we graag meer uitleg over de training, is er ruimte voor verwachtingen en vragen en staan we stil bij het klassendoel in de groep.

De training bestaat uit vier bijeenkomsten, de bijeenkomsten duren ongeveer 60 minuten. Om een goede borging in de klas te realiseren vragen we de leerkracht bij elke bijeenkomst actief aanwezig te zijn in de klas.

Tussentijds vinden er korte contactmomenten plaats tussen trainer en leerkracht. Afsluitend vindt er een eindgesprek plaats om de training samen te evalueren.