

## Primair onderwijs

### Voorlichtingsles: Groepsdruk

#### Voor wie?

Een interactieve les voor leerlingen uit groep 6 t/m 8 van het primair onderwijs.

#### Tijdsduur?

± 75 minuten.

#### Waarover?

Deze voorlichtingsles richt zich op 'groepsdruk'. De leerlingen leren wat groepsdruk is en dat groepsdruk zowel negatief als positief kan zijn. Besproken wordt wat verschillende strategieën zijn waarop anderen groepsdruk kunnen uitoefenen. De leerlingen zullen leren herkennen wat groepsdruk is en wat dit met hen doet. Tot slot oefenen de leerlingen met het aangeven van hun grenzen zodat zij weerstand kunnen geven tegen groepsdruk.

#### Hoofdthema's?

Positieve en negatieve groepsdruk, verschillende soorten groepsdruk, aangeven van grenzen.

#### Hoe?

Oké op school neemt contact op met de scholen in Almere. Scholen mogen ook zelf contact opnemen met het secretariaat voorlichtingen voor het aanvragen van lessen. Oké op school is telefonisch bereikbaar op 088-1787362. De lessen worden kosteloos aangeboden. Het project wordt gefinancierd door de gemeente Almere in het kader van preventie.