

Oefening

Brein trainen #2

Tijd: 10 min

Nodig: Pen en papier

Beschrijving

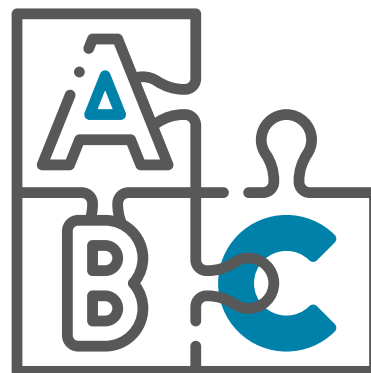
Met deze oefening train je je focus en laat je je hersenen even goed kraken.

TIP: Ben je je concentratie even kwijt? Elke dag 10 minuten je brein trainen helpt je om je concentratie te verbeteren!

Oefening #2 = Achterstevoren

Stap 1

Schrijf één woord achterstevoren.
Begin met je eigen naam.



Stap 2

Gaat dit goed? Schrijf nu drie woorden die gaan over 'eten', 3 woorden over 'bewegen' en 3 woorden over jouw 'lievelingsdier' achterstevoren.

Stap 3

Te makkelijk? Zeg 4 woorden achterstevoren, zonder dat je de woorden mag opschrijven.

Voorbeeld:

Mahdi = Idham, Jason = Nosaj,
Yasmine = Enimsay, etc.

Schoolse vaardigheden