

## Voortgezet onderwijs

### Oké Voorlichtingsles 4: Groepsdruk

#### Voor wie?

Een interactieve les voor leerlingen uit alle klassen van het voortgezet onderwijs.

#### Tijdsduur?

± 75 minuten.

#### Waarover?

Deze voorlichtingsles richt zich op het verschijnsel 'groepsdruk'. De leerlingen leren wat een groepsgevoel is, wat groepsdruk is en dat ze in groepsverband soms ook een 'nee' gevoel kunnen krijgen. Besproken wordt wat verschillende strategieën zijn waarop anderen groepsdruk kunnen uitoefenen en de leerlingen leren deze te herkennen. Tot slot oefenen ze met het aangeven van hun grenzen.

#### Hoofdthema's?

Groepsgevoel, groepsdruk, 'nee-gevoel', aangeven van grenzen.

#### Hoe?

Oké op school neemt contact op met de scholen in Almere. Scholen mogen ook zelf contact opnemen met het secretariaat voorlichtingen voor het aanvragen van lessen. Oké op school is bereikbaar op 088-1787362. De lessen worden kosteloos aangeboden. Het project wordt gefinancierd door de gemeente Almere in het kader van preventie.