

**Primair onderwijs**

**Training: S.T.O.R.M. groep 5 t/m 8**

**Voor wie?**

De S.T.O.R.M. training is bedoeld voor leerlingen die moeite hebben met het reguleren van emoties, met de nadruk op boosheid. Ook leerlingen die soms in moeilijkheden komen door een verlaagde impulscontrole kunnen deelnemen aan de training. Gedurende de training kunnen de leerlingen gezamenlijk oefenen met samenwerken, verplaatsen in de ander, reflecteren, opsporen van denkfouten en het bedenken en inzetten van oplossingen.

**Theoretische onderbouwing**
Aan de hand van verschillende theorieën en methodieken hebben wij een laagdrempelige en preventieve training gebouwd. Een positieve insteek stond hierbij centraal. De basis van de training ligt bij het bestaande S.T.O.R.M. stappenplan. Deze komt voort uit de groepsdynamica theorie. Daarnaast zijn er thema’s en onderdelen gebruikt vanuit de cognitieve gedragstherapie, de sociale-informatieverwerkingstheorie en het EQUIP programma.

**Hoe?**
De leerling kan tijdens de training in een veilige omgeving ontdekken welke vaardigheden en kwaliteiten hij/zij al heeft en hoe hij/zij deze kan gebruiken om nieuwe oplossingen toe te passen.

De groep bestaat uit 6 tot 10 leerlingen en 1 of 2 trainers. Gezamenlijk oefenen we aan de hand van rollenspelen, samenwerkingsopdrachten, werkbladen en groepsgesprekken.

**Welke thema’s?**

* Zich verplaatsen in de ander
* Gevoelens leren herkennen bij jezelf en bij de ander
* Leren andere oplossingen te bedenken en uit te voeren
* Onderhandelen, voor jezelf opkomen en invoegen in een groep
* Reflecteren: kijken naar jezelf, ben ik tevreden/niet tevreden met wat ik doe en waarom?
* Complimenten geven
* Jezelf beheersen
* Samenwerken
* Helpende gedachten maken
* Ontspannen
* Denkfouten opsporen

**Hoe vaak?**

Voordat een leerling gaat starten, wordt de leerling samen met de ouder(s)/verzorger(s) uitgenodigd voor een aanmeldingsgesprek. Hierin bespreken we wat de leerling bij ons kan leren.

De training zelf duurt 8 tot 10 bijeenkomsten.

Na de training sluiten we af met een eindgesprek waarbij ook de ouder(s)/verzorger(s) worden uitgenodigd. In dit eindgesprek evalueren we de training en bespreken we wat de training heeft opgeleverd.

**Waar?**De trainingen worden, afhankelijk van de hoeveelheid aanmeldingen, aangeboden op een centraal punt in Almere of op een school bij u in de buurt.
De exacte locatie hoort u tijdens het aanmeldingsgesprek.