

Opvoedspreekuur

voor ouders en verzorgers van kinderen
van 0-19 jaar



OKé

CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN

Bij het Opvoedspreekuur bekijk je samen met een opvoedadviseur welke oplossingen er kunnen zijn voor je vraag en/of probleem. Dit is kosteloos en je kunt meestal snel terecht.

Vragen over opvoeding

Het opvoeden van kinderen is een verantwoordelijke taak. Als ouder wil je graag dat het goed gaat met je kind en dat je je kind voldoende kan steunen. Maar opvoeden is niet altijd makkelijk.

Veel ouders voelen zich soms onzeker over de opvoeding van hun kind(eren) en hebben vragen over alledaagse dingen die al heel lang zo gaan, of juist over heel nieuwe situaties die in de opvoeding spelen.

Je kunt daarbij denken aan vragen als:

- Mijn kind luistert slecht en is erg druk... Wat kan ik daaraan doen?
- Mijn kind is 's nachts vaak wakker...Ik heb alles geprobeerd. Wat nu?
- Binnenkort ga ik scheiden...Hoe vertel ik het aan mijn kind?
- Mijn puber en ik hebben veel ruzie...Hoe kan ik dit veranderen?
- Mijn kind heeft zo'n verdriet over de dood van onze hond...Hoe help ik hem hier overheen?
- Mijn kind steelt...Hoe pak ik dit aan?

Met deze vragen – en alle andere vragen over opvoeden – kun je terecht bij het Opvoedspreekuur.

Kosten

Je kunt kosteloos gebruik maken van het Opvoedspreekuur.

Voor wie is het spreekuur?

Ouders en verzorgers van kinderen in de leeftijd van 0-19 jaar kunnen bij het Opvoedspreekuur terecht. Soms kan een vraag en/of probleem in één gesprek opgelost worden, maar soms duurt het langer. Er zijn daarvoor vijf gesprekken van één uur beschikbaar. Als dit niet voldoende is, dan zoekt de opvoedadviseur samen met je naar andere begeleiding.

Afspraak maken

Je kunt je telefonisch of persoonlijk aanmelden bij de receptie van een van de gezondheidscentra waar het spreekuur wordt gehouden. Dit kan op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.

Almere Stad West

- Gezondheidscentrum De Notekraker
Wim Kanplein 1, 1311 LR, telefoon:
(036) 545 44 40
- Gezondheidscentrum Opmaat
R. Korssakowweg 51, 1323 LR, telefoon:
(036) 545 44 90
- Gezondheidscentrum Het Noorderdok
Razeil 29, 1319 EA, telefoon:
(036) 545 44 20

Almere Stad Midden

- Gezondheidscentrum De Schakel
Amstelveenstraat 4, 1324 RJ, telefoon:
(036) 545 46 00
- Gezondheidscentrum De Driehoek
Allendestraat 42, 1314 SE, telefoon:
(036) 545 43 20
- Gezondheidscentrum Waterwijk
Botplein 4, 1317 SL, telefoon:
(036) 545 46 40
- Gezondheidscentrum De Boog
Lavendelplantsoen 68, 1313 GA, telefoon:
(036) 545 42 40

Almere Stad Oost

- Gezondheidscentrum Castrovalva
Juan Grisstraat 50, 1328 SV, telefoon:
(036) 545 42 80
- Gezondheidscentrum Filmwijk
Greta Garboplantsoen 1, 1325 HE,
telefoon: (036) 545 43 40
- Gezondheidscentrum Parkwijk
Watercipresstraat 1, 1326 CE, telefoon:
(036) 545 45 20
- Gezondheidscentrum Perspectief
Hendrick Avercampstraat 15, 1318 NG,
telefoon: (036) 545 45 40

Almere Buiten

- Gezondheidscentrum De Bouwmeester
M.J.G. Molièrestraat 2, 1333 KC, telefoon:
(036) 545 42 60
- Gezondheidscentrum Prisma
Soerabajastraat 1, 1335 GT, telefoon:
(036) 545 45 80
- Gezondheidscentrum De Molenwiek
Staalstraat 1, 1334 AA, telefoon:
(036) 545 44 00

- Gezondheidscentrum De Compagnie
Balistraat 1, 1335 JN, telefoon:
(036) 545 43 00
Het Opvoedspreekuur in Brede School Het
Vlechtwerk gaat via De Compagnie.

Almere Haven

- Gezondheidscentrum De Haak
Schoolstraat 32, 1354 HP, telefoon:
(036) 545 43 60
- Gezondheidscentrum West
Leemwierde 130, 1353 LP, telefoon:
(036) 545 46 60

Meer weten?

Heb je vragen over opvoeden en opgroeien? Neem eens een kijkje op de website van het OKé-punt: www.okepunt.nl. Daar vind je ook de tijden van de Opvoedspreekuren. Of bel de OKé-telefoon: (036) 535 73 66 (op werkdagen van 9.00 - 16.30 uur). Opvoeden, je staat er niet alleen voor!



www.okepunt.nl



Fotografie: Ingrid Uyen